

L'équipe des professeurs d'E.P.S. organise un stage de SKI d'une semaine la semaine du 17 au 23 décembre 2023 à CHATEL.

Ce séjour rentre dans le cadre de l'UNSS, il est donc destiné aux licenciés pratiquant de manière régulière l'Association Sportive au lycée.

Ce stage s'adresse prioritairement aux élèves de Terminales puis de Premières et enfin de Secondes.

Le prix du séjour, comprenant le trajet en bus, l'hébergement et la restauration, les cours matin et après midi, la location de matériel, les assurances, est fixé à **535 euros**.

Nous souhaiterions donc connaître AU PLUS VITE les élèves intéressés par ce stage.

- **Co organisation avec la société OXYJEUNES VOYAGES.**
- **STAGE DE 20H00.**
- **Ski ou Surf.**
- **Cours matin et après-midi. 4H30 à 5H00 de ski / jour.**
- **Repos ½ journée.**
- **Pour tous les niveaux, du débutant au confirmé. Petits groupes de niveaux homogènes.**
- **Matériel entièrement prêté et récent.**



55 places!



UN SEJOUR SPORTIF ET EDUCATIF

DONNER UNE VRAIE PLACE A L'ADOLESCENT DANS SES LOISIRS ET SA VIE QUOTIDIENNE

SOCIALISATION

RESPONSABILITE

DECOUVRIR DE NOUVELLES ACTIVITES

CONCOURIR A SA CONSTRUCTION D'ADULTE

SE CONFRONTER AUX ELEMENTS NATURELS EN SECURITE

RESPECT de l'ENVIRONNEMENT

EVALUER LES RISQUES

Découvrir un NOUVEAU CADRE

UTILISER L'ACTIVITE SPORTIVE COMME SUPPORT A L'EPANOUISSEMENT DE LA PERSONNE POUR :

MAITRISE SON ENERGIE

VALORISER L'ESTIME DE SOI

DIFFERENTES VOIES D'ENTREE DANS LES ACTIVITES

ENTREE POUR TOUS dans les différentes activités

NOUVELLES TECHNIQUES de glisse

S'EPROUVER et ENCHAÎNER LES EFFORTS

GERER SON PHYSIQUE pendant et en dehors des cours de manière à être EFFICACE SUR LA DUREE DU STAGE

Je souhaite que MA FILLE / MON FILS :.....

De la classe de : participe au stage SKI organisé par les professeurs d'EPS du lycée.
Ci-joint un chèque d'acompte de 200 euros à l'ordre de l'Agent comptable du lycée Marguerite de Flandre.
(Nom et classe de l'élève en crayon de bois au verso du chèque).

Le : SIGNATURE DES PARENTS :

Professeur d'EPS cette année : Me/Mr.....

Année scolaire 2022-2023

ACTIVITES AU SEIN DE L'AS :

Participations aux : -Championnats / Challenges : OUI / NON

-Tournois / rencontres internes : OUI / NON

Sorties : ACROBRANCHES, KOEZIO, autres : OUI / NON

Participation au stage de ski l'année dernière à VALLOIRE : OUI / NON

Jeune Officiel : OUI / NON

Membre du Bureau A.S. : OUI / NON

Fréquences des participations : -2 fois / semaine

-1 fois / semaine

-2 à 3 fois / mois

-1 fois / mois

-Ponctuellement.

ECHEANCIER :

- SEPTEMBRE : recueil des candidatures et versement d'un acompte de 200 euros validant votre inscription au stage.
- MI OCTOBRE : solde du stage (335^e) pour les élèves retenus.
- DEBUT DECEMBRE : réunion d'information.